



**“Miasteczko Zdrowia i Urody”**

**6 marca 2020 r.,**

**godz. 15.00 – 18.00**

**Galeria Olimp w Lublinie**

**al. Spółdzielczości Pracy 34**

**Punkty informacyjno – konsultacyjne, godz. 15:00 – 18:00**

Lp.	Nazwa podmiotu	Działania
1.	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin	<ul style="list-style-type: none"><li>• pomiar poziomu cukru we krwi</li><li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li><li>• zachęcanie kobiet do wykonywania badań mammograficznych i cytologicznych</li><li>• samobadanie piersi na fantomach</li></ul>
2.	SP ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Lublinie ul. Grenadierów 3	<ul style="list-style-type: none"><li>• porady z zakresu chorób cukrzycy</li><li>• porady z zakresu diabetologii, dietetyki</li><li>• materiały informacyjne, ulotki</li></ul>
3.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. K. Jaczewskiego 7 20-950 Lublin	<ul style="list-style-type: none"><li>• informacje na temat profilaktyki nowotworowej</li><li>• promowanie programów profilaktycznych</li><li>• nauka samobadania piersi</li><li>• pomiar poziomu cukru we krwi</li><li>• pomiar BMI masy ciała</li><li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li><li>• porady dietetyka z zakresu zdrowego żywienia w oparciu o kodeks walki z rakiem</li><li>• materiały informacyjne</li></ul>
4.	Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Lublinie ul. Uniwersytecka 12 20-029 Lublin	<ul style="list-style-type: none"><li>• konsultacje na temat przyjmowania substancji psychoaktywnych, w tym e-papierosów</li><li>• materiały edukacyjne (ulotki, broszury)</li><li>• badanie poziomu tlenu węgla za pomocą smokerlyzera</li><li>• pomiar szczytowego przepływu powietrza tj. szybkość przepływu powietrza przez płuca przy wydechu za pomocą pikflometru</li><li>• szczegółowa analiza komponentów składu masy ciała przy użyciu analizatora składu ciała</li></ul>
5.	Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Lublinie ul. Pielęgniarek 6 20-20-708 Lublin	<ul style="list-style-type: none"><li>• materiały edukacyjne na temat profilaktyki zdrowia</li><li>• porady dotyczące zdrowego stylu życia</li></ul>



6.	SP Szpital Kliniczny Nr 4 w Lublinie ul. K. Jaczewskiego 8 20-954 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacja realizowanych przez Szpital programów:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) "Profilaktyka Przede Wszystkim – wczesne wykrywanie reumatoidalnego zapalenia stawów u osób w wieku aktywności zawodowej w woj. lubelskim, świętokrzyskim, podkarpackim i mazowieckim – projekt pilotażowy Kliniki Reumatologii i Układowych Chorób Tkanki Łącznej SP Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie"</li> <li>2) "Zdrowe kości do starości – program profilaktyki i leczenia osteoporozy u kobiet w Makroregionie Wschodnim"</li> <li>3) Wschodnie Centrum Profilaktyki Depresji Poporodowej"</li> </ol> </li> <li>• profilaktyka nadwagi i otyłości oraz cukrzycy</li> </ul>
7.	CM Sanitas Sp. z o.o. w Lublinie ul. Okopowa 3 20-022 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar ciśnienia krwi</li> <li>• pomiar poziomu glukozy i cholesterolu</li> <li>• konsultacje z zakresu medycyny estetycznej</li> <li>• konsultacje z zakresu położnictwa</li> <li>• umawianie na bezpłatne konsultacje stomatologiczne i fizjoterapeutyczne</li> <li>• konkursy z nagrodami</li> </ul>
8.	Stasiak Medical Team II Elżbieta Stasiak w Lublinie ul. Jana Sawy 9 20-632 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpłatne badanie stóp</li> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li> <li>• badanie ekg</li> <li>• badanie poziomu cukru we krwi</li> </ul>
9.	Centrum Medyczne Luxmed ul. Radziwiłowska 5 20-080 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• materiały promocyjne, gadżety, ulotki</li> </ul>
10.	Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland oddział Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analiza składu i masy ciała</li> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li> <li>• badanie - alko- i narkogogle</li> <li>• badanie smokerlyzerem</li> <li>• instruktaż pierwszej pomocy z fantomami dzieci i niemowlaka</li> </ul>
11.	Centrum Dietetyczne Naturhouse Zana Naturhouse w Lublinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiary składu ciała</li> <li>• konsultacje z dietetykiem</li> </ul>
12.	Fundacja Medicover	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady dietetyczne</li> <li>• badanie masy ciała i składu ciała na wadze do bioimpedancji</li> </ul>
13.	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział Lublin ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• informacje na temat portalu z bezpłatnymi dietami DASH oraz możliwość otrzymania wydruku spersonalizowanej diety</li> <li>• Internetowe Konto Pacjenta - jego funkcjonalność</li> <li>• możliwość złożenia wniosku i potwierdzenie Profilu Zaufanego</li> <li>• e-recepty</li> <li>• programy i świadczenia profilaktyczne skierowane do kobiet, finansowane przez NFZ</li> </ul>



14.	KO-MED Centra Kliniczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar saturacji</li> <li>• pomiar trójglicerydów</li> <li>• pomiar glikemii</li> <li>• pomiar ciśnienia</li> <li>• pomiar tętna</li> </ul>
15.	Bowtech Andrzej Jerwan - fizjoterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacja techniki Bowena w fizjoterapii</li> </ul>
16.	Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia w Lublinie ul. Lędzian 49 20-828 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ulotki, materiały informacyjne</li> </ul>
17.	Fundacja Wiatraki	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ulotki na temat działalności Fundacji</li> <li>• rozdawanie niebieskich wiatraków</li> </ul>
18.	Lubelskie Stowarzyszenie Amazonek ul. M. Biernackiego 9 20-089 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Rak to nie wyrok"</li> <li>• samobadanie piersi na fantomie</li> <li>• ulotki</li> </ul>
19.	GetGym w Lublinie al. Spółdzielczości Pracy 34 20-147 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady dietetyczne</li> <li>• promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia</li> </ul>
20.	Mary Kay Beata Wiśniewska Personalny Doradca Kosmetyczny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady w zakresie pielęgnacji dłoni</li> <li>• pokaz makijażu – metamorfozy</li> <li>• porady i konsultacje kosmetyczne</li> </ul>
21.	Avon Cosmetics Polska Anna Różycka Doradca Personalny, Konsultant Kosmetyczny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nawilżający masaż dłoni</li> <li>• ulotki i broszury o samobadaniu piersi – "Avon kontra rak piersi"</li> <li>• testowanie kosmetyków Firmy Avon</li> <li>• balony i naklejki dla dzieci</li> </ul>
22.	Oriflame Marta Figlarska-Maško Niezależny Menadżer Oriflame	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analiza składu masy ciała</li> <li>• porady i dobór suplementów przywracających równowagę w organizmie <ul style="list-style-type: none"> <li>• dobór i porady dotyczące pielęgnacji twarzy i ciała</li> <li>• porady dotyczące wykonania odpowiedniego makijażu</li> </ul> </li> <li>• prezentacja produktów – testery</li> <li>• materiały informacyjne</li> </ul>
23.	Fresh and Beauty uL. Jutrzenki 16 lok.149	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady fryzjersko - kosmetyczne</li> <li>• możliwość wykonania makijażu</li> <li>• pokaz fryzur</li> </ul>
24.	Perfumeria Sephora -Galeria Olimp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pokaz i możliwość wykonania makijażu</li> </ul>
25.	Sklep "Produkty Benedyktyńskie" – Galeria Olimp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacja i degustacja produktów ekologicznych, naturalnej i zdrowej żywności</li> </ul>
26.	Sklep Mango – Galeria Olimp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stoisko z Vibroshaperem oraz Nutribullem</li> </ul>

27.	Market Carrefour – Galeria Olimp	<ul style="list-style-type: none"><li>• prezentacja i degustacja zdrowej żywności</li></ul>
28.	Akademickie Centrum Wsparcia UMCS w Lublinie	<ul style="list-style-type: none"><li>• konsultacje na temat - “Zadbaj o higienę zdrowia psychicznego”</li><li>• psychoquiz z nagrodami – “Twoja supermoc: relacje”</li><li>• efekt Pigmaliona na sztuki – “Wylosuj szczęście”</li></ul>
29.	Perfumy Express - Galeria Olimp	<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonywanie makijażu</li></ul>