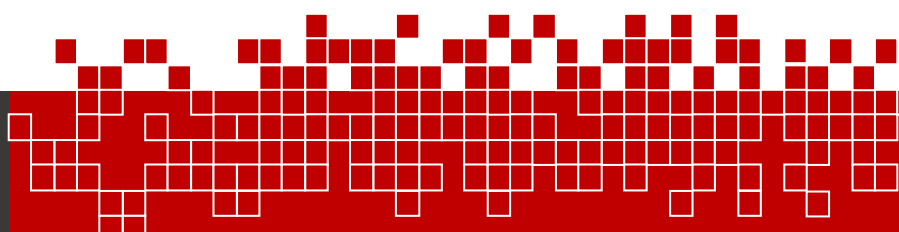


Oferta

Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

WAKACJE oraz ROK AKADEMICKI 2023/2024

dla stałych i nowych Słuchaczy



Szanowni Państwo,

Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku (LUTW) od 38 lat działa na rzecz edukacji i aktywizacji seniorów w województwie lubelskim. Tradycyjnie przygotowaliśmy dla Państwa ofertę ZAJĘĆ WAKACYJNYCH 2023 oraz informację na temat opłat i planowanej oferty Uniwersytetu na zbliżający się rok akademicki 2023/2024.

LUTW działa w ramach Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział w Lublinie (TWWP). Organizacji, która od ponad 53 lat zajmuje się edukacją, wsparciem seniorów, działalnością naukową i wydawniczą. Organizacja ta ma bardzo bogatą historię, będącą kontynuacją tradycji Wolnej Wszechnicy Polskiej (1916 r.). Pod egidą TWWP funkcjonuje nie tylko nasz Uniwersytet, ale również Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów, Sekcja Pedagogiczna, Sekcja Integracyjno-Turystyczna i Sekcja Sportowa.

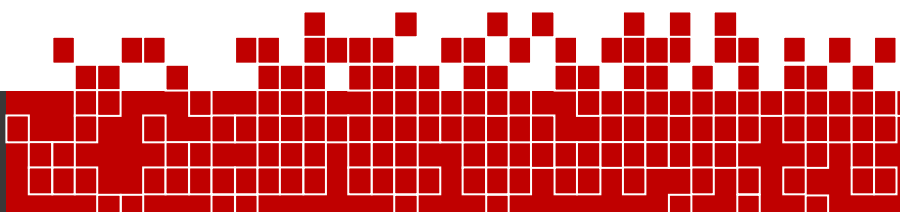


Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej o. Lublin

Ul. Narutowicza 41/1, 20-016 Lublin

Tel. 81 532 12 27

www.twwp.eu



Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku
im. prof. Mieczysława Marczuka
Ul. Czwartaków 15 pok. 9



Tel. 81 537 28 65 / 510 898 079

**UWAGA: sekretariat w czerwcu i lipcu czynny od
poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 13.00**

www.utw.lublin.pl

sekretariat.lutw@gmail.com

Kierownik: dr n. med. Mateusz Gortat kierownik@utw.lublin.pl

Osoby zainteresowane spotkaniem z kierownikiem prosimy o wcześniejsze umówienie wizyty telefonicznie 510898079

**Sekretariat czynny jest dla Słuchaczy w poniedziałki i środy
w godzinach od 10 do 15 oraz w wtorki i czwartki w
godzinach od 10 do 13.**



facebook

<https://www.facebook.com/utwlublin>

Zachęcamy do polubienia profilu Lubelskiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku na portalu facebook

**Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku działa pod
patronatem 5 uczelni publicznych Lublina**



UMCS
MARIA CURIE-SKŁODOWSKA UNIVERSITY

**KATOLICKI
UNIwersytet
LUBELSKI
JANA PAWŁA II** | **KUL** 1918



Rada Naukowa LUTW

Rada powoływana jest przez Zarząd TWWP w porozumieniu z Kierownikiem LUTW, głównie spośród pracowników naukowych lubelskich szkół wyższych.

Celem działalności Rady jest inspirowanie, inicjowanie i organizacja badań naukowych oraz popularnonaukowych wśród słuchaczy LUTW i innych środowisk seniorów dotyczących aktualnych problemów ludzi starszych, popularyzacja wyników tych badań w przygotowywanych konferencjach naukowych i publikacjach, uczestnictwo w doborze osób prowadzących zajęcia dydaktyczne i ich tematyki oraz czuwanie nad naukowym poziomem oferowanych zajęć.

Skład RADY NAUKOWEJ:

Przewodnicząca Rady: dr hab. prof. uczelni Ewa M. Szepietowska (UMCS)

Członkowie Rady:

- **prof. dr hab. Stanisława Steuden** - Instytut Psychologii, Katolicki Uniwersytet Lubelski
- **dr Katarzyna Braun** – Katedra Pedagogiki Chrześcijańskiej, Katolicki Uniwersytet Lubelski
- **dr hab. Monika Adamczyk** – Katedra Socjologii Wiedzy i Edukacji, Katolicki Uniwersytet Lubelski
- **dr hab. Katarzyna Smyk prof. UMCS** – Zakład Kultury Polskiej, UMCS
- **prof. dr hab. Wiesław Kamiński** – Wydział Matematyki, Fizyki I Informatyki, UMCS
- **prof. dr hab. Anna Kanios** - Katedra Pedagogiki Społecznej, UMCS
- **dr hab. Andrzej Różański prof. UMCS** - Katedra Pedagogiki Pracy i Andragogiki UMCS
- **dr hab. Katarzyna Dzida prof. UP** – Katedra upraw i Nawożenia Roślin, Uniwersytet Przyrodniczy
- **prof. dr hab. n. med. Teresa Kulik** – Katedra Zdrowia Publicznego, Uniwersytet Medyczny
- **prof. dr hab. Anna Halicka** - Katedra Konstrukcji Budowlanych PL
- **dr hab. inż. Paweł Drożdziel prof. PL** - Instytut Transportu, Silników Spalinowych i Ekologii, PL

TWWP Oddział w Lublinie

- **Elżbieta Iwanicka** – prezes TWWP Oddział w Lublinie

Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku

- **dr n. med. Mateusz Gortat** - Kierownik LUTW

Samorząd Słuchaczy LUTW

Rada Samorządu Słuchaczy współdziała z organem prowadzącym i kierownikiem LUTW. Pomaga Kierownikowi LUTW w organizacji pracy Uniwersytetu. Wspomaga działalność terenowych filii LUTW.

RSS Prowadzi działalność integracyjną i samopomocową wśród słuchaczy LUTW oraz organizuje inne działania określone w Regulaminie. Bieżącą działalność realizuje we współpracy z komisjami problemowymi :

- koleżeńską,
- rewizyjną.

Skład Rady Samorządu Słuchaczy w kadencji 2022-2026

Przewodniczący: **Edward Dominko**

I wiceprzewodnicząca: **Elżbieta Pietrkiewicz**

II wiceprzewodnicząca: **Ewa Słomczyńska**

Skarbnik: **Barbara Ślifirz**

Sekretarz: **wakat**

Członek: **Maria Chomicka**

Członek: **Bożena Teleńczuk-Kurowska**

Komisja Koleżeńska

Przewodnicząca: **Teresa Ostrowska**

Członkowie: **Marian Mazur**

Maria Bujalska

Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca: **Wanda Nowak**

Członkowie: **Bożena Wójcik**

Jerzy Olszewski

OFERTA ZAJĘĆ W ROKU AKADEMICKIM 2023/2024

Wzorem lat ubiegłych Słuchacze LUTW będą mogli skorzystać z:

3 wykładów tygodniowo

Poniedziałki: wykłady ogólnotematyczne i humanistyczne

Środy: wykłady przyrodniczo-geograficzny

Piątki: wykłady o zdrowiu i technice

Zajęcia dodatkowe

Zespołów zainteresowań (ogrodnictwo, historia sztuki, sekcja muzealna, wiedza o kulturze, psychologia)

Lektoratów językowych (angielski, niemiecki, hiszpański, włoski i francuski)

Zajęć sportowo-rehabilitacyjnych (gimnastyka na sali, basen, ruch przy muzyce, zajęcia taneczne)

Zajęcia dodatkowe będą tworzone w przypadku zebrania odpowiedniej grupy uczestników.

Ponadto w trakcie roku akademickiego staramy się wzbogacać ofertę zajęć dodatkowych oraz organizujemy wyjścia do filharmonii i teatru.

OFERTA WAKACYJNA - WYKŁADY

CZERWIEC – SIERPIEŃ 2023

Miejsce spotkań

Aula A1 (na parterze), Politechnika Lubelska, Wydział Mechaniczny ul. 36 .

Harmonogram wykładów

Data	Temat, wykładowca
18 lipca 12.00	<i>Jak się mają nasze blokowiska czyli budynek u lekarza.</i> Dr inż. Bartosz Szostak Politechnika Lubelska.
25 lipca 12.00	<i>Uważność w życiu codziennym seniorów.</i> Dr n. med. Mateusz Gortat
22 sierpnia 12.00	<i>Grupa spacerkiem i jej przygody.</i> Fotorelacja Pani Ewy Drozd-Pokorskiej inicjatorce grupy.
29 sierpnia 12.00	<i>Opowieść o Francji i języku francuskim.</i> Lektor języka francuskiego w LUTW Pan Jeremie Francois



Zapraszamy na GIMNASTKE

WAKACYJNĄ (60 zł m-c) oraz

ZAJĘCIA NA BASENIE (50 zł m-c)

(liczba miejsc ograniczona).

Będziemy organizować również

wyjścia do KOMORY TERMOBARYCZNEJ.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Sekretariatem LUTW

Spacery WAKACYJNE

organizowane przez Radę Samorządu Słuchaczy LUTW

Termin i miejsce zbiórki	Opis spaceru	Ceny
27 czerwca 2023 Godz. 12.00 Przy wejściu do Zamku na górze schodów	Lublin na wesoło – spacer z przewodnikiem bez nudy i sztampy, jedynie z zabawami ciekawymi historiami miejsc i zdarzeń. Na jakiej ulicy król ugrzązł w błocie, kiedy zapieje kur na Wieży Trynitarzkiej. Wiele zabawnych ciekawostek i anegdot poznacie w czasie tego wesołego spaceru.	10 zł
5 lipca 2023 Godz. 11.30 Stare Miasto, Grodzka 5A	Zwiedzanie muzeum aptekarstwa.	bezpłatne
12 lipca 2023 Godz. 8.00 Pod Zamkiem przy schodach	Kraina rumianku – spacer po ogrodach Manufaktury Zielarskiej, Chata Solna z aromaterapią, degustacja herbat ziołowych, przejażdżka wozem drabiniastym oraz ognisko.	110 zł
23 sierpnia 2023 Godz. 11.00 Pod Zamkiem przy schodach	Lublin filmowy – jak oczarował filmowców – Miasto grało nie tylko samo siebie, ale również Paryż, Wilno, Warszawę. Trasa wiedzie przez miejsca gdzie kręcone były filmy i seriale – spacer z przewodnikiem.	10 zł
20 września 2023 Godz. 12.00 Przy wejściu głównym do Ogrodu Saskiego	Z Wieniawy na Czechów – spacer najstarszym ogrodem miejskim, przejście przez dawne prywatne miasteczko Wieniawa mostem Poniatowskiego ze zwiedzaniem kościoła Mariawitów – spacer z przewodnikiem.	10 zł

ZAPISY: Ewa Słomczyńska 509 440 081

**Dyżury Samorządu w wakacje:
12.06, 19.06, 10.07 i 07.08. 2023 r.
w godz. 10-12.
W tych dniach i godzinach można zapisać się na spacery.**

W spacerach udział brać mogą jedynie Słuchacze LUTW. Za spacery odpowiada Rada Samorządu Słuchaczy LUTW.

Wycieczki i zabawy wakacyjne

organizowane przez Radę Samorządu Słuchaczy

1. Zabawa integracyjna na zakończenie roku akademickiego. Lawendowy Dworek. **14.06.2023**.
2. Wycieczka do Łodzi. **23.06.2023**. Cena 230 zł (cena zawiera koszty obiadu), wyjazd o godz. 5:00 z Placu Zamkowego, powrót 00:00 – 1:00. Program: Lipce Reymontowskie: to tutaj Władysław Reymont umieścił akcję powieści „Chłopi”, zwiedzanie muzeum ze zbiorami etnograficznymi i w części poświęcone Wł. Reymontowi, Bartoszewice: ruiny pałacu Rzewuskich wzniesionego w 1922 r., Łódź: zwiedzanie Pałacu Poznańskich zwanego Łódzkim „Luwrem” (pałac Izraela Poznańskiego „Króla Bawełny”), Muzeum Manufaktury, spacer z przewodnikiem po ulicy Piotrowskiej.
3. Wycieczka do Lasów Janowskich. **20.07.2023**. Cena 85 zł, wyjazd z Placu Zamkowego o godz. 7:30, powrót 21:30. Program: Modliborzyce: zwiedzanie Synagogi z 1760 r., stary Kirkut – miejsce upamiętnienia pomordowanych Żydów w czasie II wojny światowej Szklarnia: Ostoja Konika Biłgorajskiego Porytowe Wzgórze: cmentarz wojenny i pomnik bitwy, spacer wzdłuż rzeki Branwi, Momoty Górne: drewniany kościół parafialny pw. Św. Wojciecha Janów Lubelski: arboretum (ogród dendrologiczny), Skansen Kolei Leśnej, Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej Łaskawej, kościół Św. Jana Chrzciciela, zespół klasztorny zakonu oo. Dominikanów, park rekreacji ZOOM (zwiedzanie laboratorium wiedzy oraz wieczorek taneczny przy plaży).
4. Wycieczka w Góry Świętokrzyskie. **11.08.2023**. Cena 170 zł, wyjazd z Placu Zamkowego o godz. 6.30, powrót 21:00. Program: Dobrzęca: zwiedzanie Jaskini Raj Chęciny: zwiedzanie Centrum Leonard da Vinci, zwiedzanie zamku królewskiego (konieczność posiadania Karty Seniora – ulgowe bilety wstępu), Ujazd: zwiedzanie zamku Krzyżtopór.

5. Nieborów, Niepokalanów, Stare Powązki. **18.09.2023**. Cena 100 zł, wyjazd z Placu Zamkowego o godz. 6:00, powrót 20:00. Program: Nieborów i Arkadia: zwiedzanie pałacu i ogrodów Radziwiłłów, Niepokalanów: Sanktuarium Najświętszej Maryi Panny Niepokalanej Wszechpośredniczki Łask i św. Maksymiliana Marii Kolbego, Warszawa: spacer z przewodnikiem po Starych Powązkach.
6. Zabawa integracyjna na rozpoczęcie roku akademickiego. **12.10.2023**. Lawendowy Dworek.

Zapisy u Pani Ewy Pietrkiewicz tel. 502 141 024

**Dyżury Samorządu w wakacje:
12.06, 19.06, 10.07 i 07.08. 2023 r.
w godz. 10-12.
W tych dniach i godzinach można zapisać
się na spacer i wycieczki.**

W wycieczkach udział brać mogą jedynie Słuchacze LUTW.

Wycieczki organizować mogą jedynie Samorząd oraz
Sekcja Integracyjno-Turystyczna działająca przy
TWWP.

Wykaz opłat za uczestnictwo w zajęciach LUTW w roku akademickim 2023/2024

Opłata statutowa na rok akademicki 2023/2024 wynosi:

DLA STAŁYCH SŁUCHACZY

200 zł przy wpłacie do 20 września 2023 r.

230 zł przy wpłacie od 21 września 2023 r.

DLA NOWYCH SŁUCHACZY

230 zł – nowi Słuchacze, którzy po raz pierwszy zapisują się na LUTW

Opłatę należy wnieść na następujący numer konta bankowego

Tytuł przelewu: ***OPŁATA NA DZIAŁALNOŚĆ STATUTOWĄ. IMIĘ
I NAZWISKO SŁUCHACZA.***

Bank Pocztowy w Lublinie 41 1320 1641 3147 5565 2000 0005

Opłata roczna na działalność statutową nie podlega zwrotowi po rozpoczęciu zajęć w danym roku akademickim.

Wniesienie opłaty rocznej uprawnia do korzystania z wykładów oraz innych zajęć na LUTW. Zajęcia dodatkowe (tzw. zajęcia w zespołach zainteresowań) podlegają oddzielnej opłacie.

Opłaty za zespoły zainteresowań w roku akademickim 2023/2024

Na te zajęcia Słuchacz zapisuje się w drodze dokonania płatności.

O zakwalifikowaniu do grupy decyduje data przelewu.

Zajęcia	Opłata za semestr zimowy 2023
Sekcja muzealna	100 zł
Wiedza o sztuce	100 zł
Historia sztuki (KUL)	100 zł
Zespół Ogrodniczy	100 zł
Gimnastyka UMCS prowadzi p. Pasiak	150 zł
Gimnastyka UMCS z ćwiczeniami kręgosłupa prowadzi p. Całka	150 zł
Tai - chi	130 zł
Ruch przy muzyce	160 zł
FLOW	220 zł
Pływalnia MOSiR	200 zł
Zajęcia językowe: angielski, włoski, francuski, hiszpański	200 zł

Opłatę należy wnieść do **20 września 2023 r.** Na podstawie ilości wpłat będzie podejmowana decyzja o utworzeniu lub nie danych zajęć.

UWAGA: W przypadku dużego zainteresowania o uczestnictwie w zajęciach decyduje data zaksięgowania opłaty za zajęcia dodatkowe.

Opłatę za zespoły zainteresowań należy wnieść na następujący numer konta bankowego

Tytuł przelewu: **imię i nazwisko słuchacza, nazwa zespołu a w przypadku nauki j. obcych, nazwisko lektora i nr grupy**

Bank PKO BP nr 68 1020 3150 0000 3302 0030 2810

Prosimy zachować dowód wpłaty.



Propozycje nowych zajęć dodatkowych

Na zajęcia te obowiązuje wcześniejsza rejestracja
w Sekretariacie.

Wysokość opłat za semestr zimowy	
Historia starożytności prowadzi dr Henryk Kowalski	100 zł
Psychologia	140 zł
Psychologia zaburzeń odżywiania	bezpłatne
Śladami lubelskich żydów Zapisy na te zajęcia przyjmujemy od września 2023	50 zł
Język francuski grupa od podstaw	200 zł
Esperanto – język i społeczność	100 zł
Zajęcia komputerowe na Politechnice	160 zł
Joga	130 zł

Ponadto nowości w ofercie Kierownik LUTW przedstawia na stronie [www](http://www.utw.lublin.pl) oraz na wykładach poniedziałkowych w ramach „ogłoszeń”. Aktualne ceny zajęć znajdują Państwo w Sekretariacie LUTW oraz na stronie www.utw.lublin.pl.

Grupy zainteresowań organizowane przez Słuchaczy (bezpłatne)

Dzięki inicjatywie aktywnych Słuchaczy na LUTW działa kilka grup zrzeszających Słuchaczy, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania.

1. Grupa Spacerkiem.

Najprężniej działająca grupa w 2022/23 roku! Spacerunki krótkie i długie. Po Lublinie i okolicach. Osoby zainteresowane dołączeniem znajdą informację w Pani Ewy Drozd-Pokorskiej.

2. Grupa rowerowa.

Rowerowe wycieczki po Lublinie. Grupą opiekują się Panowie Zygmunt Ruszecki oraz Marian Mazur.

3. Grupa brydżowa

Obecnie grająca gościnnie przy Politechnice Lubelskiej. Osoby zainteresowane dołączeniem informację uzyskają u Pana Jana Bielaka.

Informacje o wszystkich grupach są dostępne w sekretariacie LUTW.

PRAWA I OBOWIĄZKI SŁUCHACZY LUTW

Słuchaczami LUTW są osoby powyżej 50 roku życia, które złożą deklarację słuchacza LUTW, wniosą opłatę na działalność statutową TWWP O/Lublin określoną przez zarząd TWWP O/Lublin oraz podporządkowują się Regulaminom obowiązującym na LUTW. Bycie słuchaczem LUTW nie jest tożsame z byciem członkiem TWWP o/Lublin.

Słuchacze LUTW mają prawo do :

1. Korzystania z wybranych przez siebie form zajęć prowadzonych przez LUTW;
2. Korzystania z pomieszczeń i urządzeń niezbędnych do zajęć;
3. Pełnej informacji na temat wydarzeń i imprez organizowanych przez i we współpracy z LUTW;
4. Zgłaszania do kierownika uwag dotyczących poziomu i wartości zajęć, w których bierze udział;
5. Składania propozycji doskonalenia działalności LUTW;
6. Biernego i czynnego prawa wyborczego do Rady Samorządu Słuchaczy LUTW;
7. Uczestniczenia w imprezach organizowanych przez Radę Samorządu Słuchaczy LUTW.

Słuchacze LUTW mają obowiązek:

1. Terminowego uiszczania opłat za wybrane przez siebie zajęcia;
2. Stosowania się do Regulaminu LUTW oraz zarządzeń Kierownika LUTW;
3. Przestrzegania podstawowych zasad współżycia społecznego, ze szczególnym uwzględnieniem okazywania szacunku, tolerancji i chęci współpracy ze słuchaczami i organami LUTW oraz TWWP O/Lublin.

Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku korzysta z sal ćwiczeniowych i auli lubelskich uczelni wyższych. Słuchacze LUTW są zobowiązani przestrzegać norm i zasad,

określonych przez Rektorów poszczególnych uczelni. Kierownik LUTW przekazuje te ustalenia i należy się im podporządkować.

Niedozwolone jest:

- przebywanie na terenie uczelni osób nie będących Słuchaczami LUTW;
- **przyrowadzanie na zajęcia swoich znajomych lub rodziny (jeśli nie są Słuchaczami LUTW);**
- utrudniania pracy pracownikom uczelni lub studentom;
- pamiętajmy, że jesteśmy „gośćmi” na uczelni i musimy z szacunkiem traktować naszych „gospodarzy”;
- zabrania się wprowadzania na zajęcia przedstawicieli handlowych, reklamujących rzeczy lub usługi bez zgody LUTW;

Obowiązkiem Słuchacza LUTW jest dbanie o dobre imię

TWWP oraz LUTW.